

Speiseplan Dezember 2019 - Martin-Luther-Gymnasium Hartha

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 49	Menü A		Vegetarische Filetstücken mit Rahmsoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, c, d, d1, d3, d4, i, m	Fitnessplatte (Brokkoli, Blumenkohl, Brechbohne, Pariser Karotte) mit Petersiliensoße inkl. VitaPoint, Sättigung 8, 15, d, d1, i, m, o	Germknödel (gefüllt mit Pflaumenmus) mit Vanillesoße [*] inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, i	Rührei[*] mit Rahmspinat inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 8, 15, c, d, d1, h, i
	Menü B		Flunder "mehliert" (Plattfisch)^F mit Zitronensoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 8, 15, a, c, d, d1, d3, d4, i, m, o	Bratwurst^S mit Bratensoße ^S inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 7, 8, 15, d, d1, i, m, o	Hoki-Nuggets (neuseeländischer Fisch)^F mit Tomatensoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 8, 15, a, d, d1, d4, i, m, o, p	Gulasch^R inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 8, 15, c, d, d1, h, i, o
	Pasta		Spaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse inkl. VitaPoint 1, 15, c, d, d1, d3, d4, i, m, o, p	Ravioli "Carne" (mit Rindfleisch gefüllt)^R mit Champignonsoße inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, i, m	Hörnchennudeln mit Schinken-Käse-Soße ^{S*} inkl. VitaPoint 1, 2, 3, 7, 8, 14, 15, c, d, d1, i	Drelli-Nudeln (gedrehte Nudeln) mit Würstchengulasch ^S inkl. VitaPoint 2, 3, 7, 8, 14, 15, c, d, d1, h, i, m, o, p
	Gemüse		Kohlrabigemüse, Erbsen	Sauerkraut ^S , Brokkoli	Möhrengemüse ^{NK*} , Rosenkohl	Rotkohl, Rahmspinat
	Sättigung		Salzkartoffeln, Kartoffelbällchen	Stampfkartoffeln [*] , Wildreis	Langkornreis, Petersilienkartoffeln	Salzkartoffeln, Serviettenknödel (Knödelscheiben mit Semmelbrösel)
	VitaPoint		Pfirsich-Maracuja-Joghurt [*] Schokomüsli, Möhrensticks ^{NK*} , Kohlrabisticks	Banane, Birnenspalten, Kiwi, Physalis	Gurken-Bohnen-Salat, Apfelspalten, Weintraube "dunkel"	Pflaumenkompott, Vanille-Zimt-Creme ^{**} , Birnenspalten, Vollkornkeks
KW 50	Menü A	Erbseintopf mit Kartoffelbrot [*] inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, d2, d3, i, m	Pfannengemüse (Zucchini, rote und gelbe Paprika, Zuckerschote) inkl. VitaPoint, Sättigung 3, 15, d, d1, i, m, o, p	Gemüsefrikadelle mit Preiselbeer-Honig-Soße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, i, m	Schokoladenpuddingsuppe[*] mit Milchbrötchen inkl. VitaPoint 8, c, d, d1, i	Gouda-Schnitzel mit Rahmsoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, c, d, d1, d4, h, i, m
	Menü B	Fleischkäse^S mit Bratensoße ^S inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 2, 3, 7, 8, 14, 15, c, d, d1, d3, i, m	Frikadelle^S mit Rahmsoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 15, d, d1, i, m, o, p	Fischfilet "Bordelaise" (mit Kräutern gratiniert)^F mit Remouladensoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 8, 15, a, c, d, d1, i, m, o	Hühnerfrikassee (G) mit buntem Gemüse^{NKG} inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 8, 15, c, d, d1, i	Fischstäbchen^F mit Senfsoße [*] inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, a, c, d, d1, h, i, m, o
	Pasta	Penne (Röhrennudeln)^{NK} mit Tomatensoße und Gouda inkl. VitaPoint 8, 15, d, d1, d3, i, m, o, p	Gebutterte Schupfnudeln mit Apfelmus, (optional Zucker/Zimt) inkl. VitaPoint 3, c, d, d1, i	Hörnchennudeln mit Tomaten-Mozzarella-Soße und Basilikum inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, i, m, o, p	Pasta-Trilogie (Hörnchen- und Drellinudeln, Penne)^{NK} mit Gemüse-Tomatensoße (aus Zucchini, Paprika und Zwiebel) inkl. VitaPoint 8, 15, c, d, d1, i, m, o, p	Spaghetti mit Spinatsoße und Mozzarella inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, h, i
	Gemüse	Sauerkraut ^S , Mais	Möhrengemüse ^{NK*} , Brechbohnen	Blumenkohl, Brokkoli	Zuckerschoten, Spargel	Rainbow Carrots (Möhren-Mix), Romanesco (Blumenkohlart)
	Sättigung	Gnocchi (Kartoffelnudeln), Petersilienkartoffeln	Tomatenreis, Salzkartoffeln	Kartoffelauflauf, Röstkartoffelwürfel	Langkornreis, Kartoffelspalten	Kartoffelpüree [*] , Spätzle
	VitaPoint	Gurkensalat, Kirschjoghurt [*] , Cornflakes, Birnenspalten	Apfelmus, Vanillesoße [*] , Paprikasticks, Kohlrabisticks	Möhrenrohkost ^{NK*} , Honigmelone, Kiwi	Wintersalat (Eisberg, Paprika, Radicchio, Cherrytomate), Joghurt dressing, Orange, Apfelspalten	Stracciatellacreme ^{**} , Gurkensticks, Weintraube "dunkel"

Speiseplan Dezember 2019 - Martin-Luther-Gymnasium Hartha

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 51	Menü A	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf inkl. VitaPoint 1, 15, i	Blumenkohl-Käse-Stern mit Zwiebelsoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, i, m, o	Eierkuchen mit Apfelmus inkl. VitaPoint 3, c, d, d1, i	Eieromelett mit Rahmspinat inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 15, c, d, d1, i, t	Gemüse-Köttbullar mit Petersiliensoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 15, c, d, d1, i, m, o
	Menü B	Alaska-Seelachsfilet in Eihülle^F mit Senfsoße [*] inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 1, 15, a, c, d, d1, i, m, o	Pizza "Schinken"^S inkl. VitaPoint 2, 3, 7, 14, 15, d, d1, i, o	Vegetarisches Schnitzel mit Rahmsoße inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 15, c, d, d1, h, i, m	Weihnachtsente^G mit Geflügelsoße ^G inkl. VitaPoint, Gemüse, Sättigung 3, 15, d, d1, i, t	
	Pasta	Penne (Röhrennudeln)^{NK} mit Jagdwurstwürfel ^S und Tomatensoße inkl. VitaPoint 1, 2, 3, 7, 14, 15, d, d1, i, m, o, p	Gemüsemaultaschen mit Joghurtsoße und Petersilienhack inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, i, m, o	Drelli-Nudeln (gedrehte Nudeln) mit Fleischklößchensoße ^{SR} inkl. VitaPoint 3, 15, c, d, d1, i, m, o, p	Vegetarischer Nudleintopf mit Roggenvollkornbrot [*] inkl. VitaPoint 15, c, d, d1, d2, i	Tortellini "Carne" (mit Rindfleisch gefüllt)^R mit Tomatensoße inkl. VitaPoint 15, d, d1, i, m, o, p
	Gemüse	Blumenkohl, Brechbohnen	Brokkoli, Mais	Erbsen, Pastinaken-Karotten-Zucchini-Mix	Rotkohl, Rahmspinat	Pariser Karotten (Kugelmöhre), Zuckerschoten
	Sättigung	Basmatireis, Rosmarin-Kartoffelspalten	Butterreis, Röstkartoffelwürfel	Kartoffel-Möhren-Püree [*] ^{NK} [*] , Bärlauch-Kartoffelnocken	Kartoffelklöße, Salzkartoffeln	Stampfkartoffeln [*] , Patatas Bravas (mediterrane Kartoffelwürfel)
	VitaPoint	Vanillejoghurt [*] , Kohlrabisticks, Paprikasticks	Eisbergsalat, Tomatenwürfel, Gurkenwürfel, Mais, Honig-Senf-Dressing	Apfelmus, Möhrensticks ^{NK} [*] , Radieschen	Mandarinen-Mascarpone-Creme, Ananas, Gurkensticks	Schokoladenpudding, Weintraube "hell", Reisswaffel

Speiseinformationen: (R) Rind, (S) Schwein, (F) Fisch, (G) Geflügel, (NK) Naturkost, (*) Landgut Nemt

Allergene: (m) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, (i) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, (o) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, (p) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, (d4) Hafer, (d) Glutenhaltiges Getreide, (t) Schwefeldioxid und Sulphite, (d1) Weizen, (d2) Roggen, (d3) Gerste, (h) Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse, (a) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe / weiter Informationen: (15) mit Jodsalz, (2) mit natürlichem Konservierungsstoff, (8) gewachst, (3) mit Antioxidationsmittel, (14) mit Natriumnitrit, (1) mit natürlichem Farbstoff, (7) mit Phosphat

DLS Dienstleistungs- und Service GmbH

Heidestraße 70
01454 Radeberg
www.dls-gmbh.biz

Telefon: 03528 4626-02
Telefax: 03528 4626-40
E-Mail: info@dls-gmbh.biz
bestellung@dls-gmbh.biz